

il ruolo dei caregiver in europa

I recenti sviluppi ed innovazioni in ambito socio-sanitario hanno sviluppato nuovi orizzonti nell'assistenza a persone anziane con bisogni di cura a lungo termine. Tuttavia, ancora oggi circa l'80% dell'assistenza in Europa è fornita da caregiver informali (familiari, amici o vicini).

Prendersi cura di una persona cara può essere molto gratificante ma anche faticoso, causando esaurimento fisico e psicologico, isolamento sociale, difficoltà nel conciliare lavoro e responsabilità di cura etc. I servizi di supporto basati sull'ICT possono fare molto per facilitare l'attività dei caregiver familiari, come evidenziato anche da recenti ricerche (Carretero et al., 2012).

Questo volantino riflette solo l'opinione degli autori. L'Agenzia Nazionale e la Commissione Europea non sono responsabili dell'uso che potrebbe essere fatto delle Informazioni ivi contenute.

partners

UNIVERSITÀ LINNAEUS (Svezia) - il Centro di Competenza Svedese per l'assistenza familiare, operativo presso l'Università Linneus, è il centro di eccellenza nazionale nell'ambito della cura familiare voluto dal Ministero degli Affari Socio-Sanitari.

www.lnu.se

ANZIANI E NON SOLO SC (Italia) - ANS è un'organizzazione no-profit che dal 2004 opera nel campo della ricerca sociale, dello sviluppo locale, del supporto e della formazione per caregiver familiari

www.anzianienonsolo.it

INRCA (Italia) - INRCA è il centro nazionale di ricerca sull'invecchiamento. Un Istituto pubblico di ricerca in ambito gerontologico e geriatrico che realizza ricerche interdisciplinari nell'ambito dell'invecchiamento e della cura delle persone anziane.

www.inrca.it

SINGULARLOGIC S.A. (Grecia) - SingularLogic è la principale software house greca. Offre soluzioni tecnologiche integrate per il settore pubblico e privato.

www.singularlogic.eu

VIRTUAL CAMPUS LDA (Portogallo) - Virtual Campus è una società che si occupa di e-learning e inclusione sociale. Supporta lo sviluppo della Società della Conoscenza sostenendo soggetti pubblici e privati nel progettare e sviluppare strategie e progetti a favore della comunità.

www.virtual-campus.eu

CYPRUS UNIVERSITY OF TECHNOLOGY (Cipro) - L'Università Tecnologica di Cipro, fondata a Limassol nel 2003, è rappresentata nel progetto tramite la facoltà di infermieristica.

www.cut.ac.cy



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2016-1-SE01-KA204-022067



per chi si prende cura

SERVIZI DI SUPPORTO BASATI SULL'ICT POSSONO FARE MOLTO
PER SOSTENERE I FAMILIARI CAREGIVER NEL LORO LAVORO DI CURA



www.appsforcarers.eu
#apps4carers

caregiver e dispositivi mobili

I dispositivi mobili possono essere di grande aiuto per i caregiver, visto che sono molto diffusi e – di norma – di più semplice utilizzo rispetto ai PC.

Tramite tablet e smartphone è possibile accedere a molte applicazioni e siti web già disponibili sul mercato che possono essere molto utili per rispondere ad alcune delle principali esigenze dei caregiver, come pianificare le attività di cura, accedere a contenuti formativi ed informativi, comunicare a distanza con altri familiari o con professionisti. In breve, i caregiver potrebbero trovare grande aiuto in molti strumenti già esistenti, ma spesso non li conoscono, non sanno installarli o usarli o non sono consapevoli della loro utilità.

Emerge quindi l'esigenza per i caregiver di acquisire le conoscenze e le competenze digitali necessarie per poter trovare, comprendere e utilizzare agevolmente le applicazioni ed i siti web a loro dedicati.

obiettivi

Il progetto Apps for Carers (A4C) ha l'obiettivo di contribuire al benessere dei familiari caregiver

superando le barriere che impediscono loro di beneficiare a pieno delle opportunità di informazione, formazione e partecipazione sociale offerte dalle soluzioni mobili.

GLI OBIETTIVI SPECIFICI SONO:

① selezionare soluzioni mobili già disponibili online con funzioni e caratteristiche utili per i caregiver;

② sviluppare strumenti e metodi formativi per mettere i caregiver in condizione di scegliere ed usare in modo appropriato le applicazioni e i siti web a loro dedicati;

③ creare una nuova app che servirà come archivio di soluzioni mobili dedicate ai caregiver.

risultati del progetto

④ Una selezione di applicazioni e siti web attualmente disponibili nelle diverse lingue del partenariato e utili a soddisfare una serie di bisogni dei caregiver, come: pianificazione dell'attività di cura, accesso ad

informazioni, formazione e inclusione sociale.

⑤ Metodologie e strumenti formativi per facilitare l'acquisizione di competenze digitali da parte dei caregiver familiari, inclusi dei video-tutorial accessibili gratuitamente online.

⑥ Un manuale per formatori e operatori sociali con suggerimenti e raccomandazioni per rispondere ai bisogni specifici dei caregiver in materia di ICT.

⑦ Una nuova applicazione mobile dedicata ai caregiver che includerà un archivio di risorse disponibili e permetterà di cercarle e filtrarle in base ad un set di criteri.

